

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 72»
(Детский сад № 72)*

Утверждено
приказом заведующего Детским
садом № 72
от 24.08.2026 № 100

Режим занятий воспитанников
по осуществлению образовательной деятельности по реализации образовательных
программ дополнительного образования
Детского сада № 72

1. Общие положения

1.1. Режим занятий по осуществлению образовательной деятельности по реализации образовательных программ дополнительного образования (далее - Порядок) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов (далее вместе - обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья).

Режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 72» (утвержден приказом начальника Управления образования от 22.01.2016 № 45)

1.2. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в Образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, с учетом расписания образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования, режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки по дополнительным общеобразовательным программам в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

1.4. Расписание занятий объединения, секции, кружка составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2. Задачи режима занятий

2.1. Основными задачами режима занятий обучающихся по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ различной направленности являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам различной направленности в Образовательной организации;
- обеспечение требований к максимальной нагрузке обучающихся в организованных формах обучения, включая занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

3. Режим занятий воспитанников по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам различной направленности

3.1. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в режиме 12 часов в день. Занятия по освоению дополнительных программ начинаются не ранее 15.30.

3.2. Требования к организации образовательного процесса.

3.2.1. Организация образовательного процесса определяется учебной нагрузкой (максимально допустимым количеством учебных занятий в первой и второй половине дня).

3.2.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

3.2.3. Расписание занятий составляется на каждую возрастную группу и утверждается заведующей Детским садом.

3.2.4. Продолжительность одного образовательного занятия по дополнительной общеобразовательной программе составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до двух лет;
- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.2.5. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (кружки, студии, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.2.6. Количество занятий по одной дополнительной образовательной услуге в неделю не должно превышать двух.

3.2.7. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ проводятся по группам, подгруппам, индивидуально по дополнительным общеразвивающим программам различной направленности (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-гуманитарной).

3.3. При организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях по реализации образовательной программы дошкольного образования и дополнительных общеобразовательных программ в день составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность минут, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная панель	5-7	5 мин.	10 мин.
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15 мин.	20 мин.
Планшет	6-7	10 мин.	10 мин.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры могут проводиться на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий режим занятий обучающихся по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ различной направленности является локальным нормативным актом Образовательной организации

6.2. Настоящий Режим занятий обучающихся по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ различной направленности принимается на неопределенный срок.