

Аннотация к рабочей программе по освоению дополнительной общеобразовательной программы - образовательной программы обучения дошкольников плаванию "Юный пловец"

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной программы – образовательной программы обучения дошкольников плаванию "Юный пловец".

Программа обеспечивает психолого-педагогическую поддержку позитивной социализации и индивидуализации, развития личности детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет и определяет комплекс основных характеристик дошкольного образования (объем, содержание и планируемые результаты в виде целевых ориентиров дошкольного образования).

Рабочая программа включает в себя три основных раздела: целевой, содержательный и организационный.

Целевой раздел включает в себя: пояснительная записку, цели и задачи реализации дополнительной общеобразовательной программы – образовательной программы обучения дошкольников плаванию, принципы и подходы к формированию дополнительной общеобразовательной программы – образовательной программы обучения дошкольников плаванию, значимые для реализации поставленных целей и задач характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей дошкольного возраста, планируемые результаты, освоения дополнительной образовательной программы конкретизирующие целевые ориентиры, с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий (индивидуальных траекторий развития) детей.

Содержательный раздел представляет общее содержание Программы, обеспечивающее полноценное развитие личности детей. Программа отражает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей в нескольких образовательных областях. Программа разработана на основе методических рекомендаций "Обучение плаванию в детском саду" (Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина).

Организационный раздел содержит описание материально-технического обеспечения Программы, включает расписание занятий, а также особенности традиционных событий, мероприятий; особенности организации предметно-пространственной среды, особенности взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников.

Рабочая программа определяет содержание образовательной деятельности по обучению дошкольников плаванию и приобщению к двигательной культуре, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, в соответствии с направлениями развития ребенка, представленными в образовательной области «Физическое развитие».

Содержание образовательной области «Физическое развитие» направлено на:

- Совершенствование умений держаться на воде без посторонних предметов;
- Обучение основным техникам плавания: кроль на спине, кроль на груди, брасс.
- Формирование всестороннего развития занимающихся;
- Развитие физических качеств.
- Формирование у занимающихся стремления к систематическим занятиям физической культурой;
- Воспитание культуры движений.

Цель рабочей программы: формирование здорового образа жизни у обучающихся, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в целом, и к плаванию, в частности, укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие.