Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
16.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1141,09	Печене детское	34	2,55	3,33	19,27	138,4
	Итого за Завтрак	364	10,59	13,33	52,41	396,5
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	18,25	21	81,08	588,96
	Полдник					
995,02	Запеканка картофельная (лук,морковь)	130	3,53	4,9	21,63	162,4
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45,5
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		5,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	6,82	8,89	41,48	324,4
	Итого за день	1244	35,66	43,22	174,97	1309,86

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
16.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	12,9	16	66,26	497
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5
824	Соус белый основной	50	0,032	2	1,86	26,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	660	22,512	29	99,09	739,99
	Полдник					
995,02	Запеканка картофельная (лук,морковь)	150	4,08	5,7	25	187,44
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45,5
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	7,39	9,69	57,88	361,74
	Итого за день	1471	42,802	54,69	223,23	1598,73

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
17.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермешелью	150	4,31	3,91	14,13	108,9
14539,27	Чай с сахаром	160			12,8	51
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	5,89	11,78	39,56	304,2
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	540	23,51	14	78,7	537,9
	Полдник					
1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0,51	4	5,8	47,8
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1577	Кефир,снежок,йогурт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	300	17,86	16	46,55	382,4
	Итого за день	1190	47,26	41,78	164,81	1224,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
17.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	6,76	12,87	43,98	332,4
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	620	25,09	15	87,79	590
	Полдник					
1163,01	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	50	0,64	5	7,25	59,7
1066	Сырники	120	21,6	13,54	27,26	322,18
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1577	Кефир, снежок, йогурт	180	5,22	4,5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	29,64	24,04	62,83	571,28
	Итого за день	1420	61,49	51,91	194,6	1493,68

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
18.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	340	13,48	13,87	44,11	374,1
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушенный	110	3,49	10,5	31,1	234,9
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	19,93	19,5	68,59	620,5
	Полдник					
1522	Винегрет овощной	30	0,49	1,8	2,52	28,32
1133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	110	5,12	7,14	18,98	160,72
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	310	7,75	9,94	48,49	307,54
	Итого за день	1150	41,16	43,31	161,19	1302,14

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
18.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	15,33	15,87	50,44	426
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	610	26,37	22,42	83,91	770,3
	Полдник					
1522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1011,05	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	5,2	9,03	30	221,85
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	410	8,16	14,03	67,76	419,05
	Итого за день	1420	49,86	52,32	202,11	1615,35

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
19.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,8
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	370	13,86	14,87	43,91	382,2
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	160	14,3	6,92	15,4	196,08
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	21,66	12,92	61,82	453,84
	Полдник					
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159,7
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114,4
14539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	370	13,17	14,89	48,33	376,8
	Итого за день	1240	48,69	42,68	154,06	1212,84

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
19.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,8
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	430	15,37	15,87	50,14	430,4
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100,08
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,6
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	610	27,11	14,92	76,46	562,37
	Полдник					
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159,7
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114,4
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	13,17	14,89	50,73	386,3
	Итого за день	1440	55,65	45,68	177,33	1379,07

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
20.11.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
14539,27	Чай с и сахаром	160			12,8	51
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	9,35	9,87	46,38	322,5
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	27,55	14	85,33	562
	Полдник					
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	8,6	14	60,66	393,5
	Итого за день	1200	45,5	37,87	192,37	1278

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
20.11.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	10,38	10,87	52,2	360,2
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	33,66	18	98,99	666,8
	Полдник					
959	Рагу из овощей	150	3,21	6,77	21,22	157,3
854,01	Чай шиповником	180			10,06	54
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
	Итого за Полдник	400	9,03	14,77	65,17	423,5
	Итого за день	1400	53,07	43,64	216,36	1450,5

Технолог: