

ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ – ЭТО ОЗДОРАВЛИВАЕТ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

1. Дети до трех лет:

- Предоставьте ребенку уютное местечко, набросайте туда подушки и мягкие игрушки, чтобы он мог там понежиться.
- Поиграйте с ребенком в прятки или в кошки мышки, с участием мягких игрушек или домашних животных.
- Поиграйте с водяными игрушками (ситечками, воронками, чашками и лодочками) в пластиковом тазике или переносном бассейне. Добавьте в воду голубой или зеленый краситель для большего эффекта.
- Почитайте вместе с ребенком его любимые книжки.

2. От трех до шести лет:

- Сыграйте для ребенка какую-нибудь роль из его любимого произведения. Пригласите ребенка присоединиться, но не настаивайте на его участии.
- Спойте вместе детскую песенку.
- Проговорите вместе детские считалочки.
- Имитируйте вместе танцы животных, например ящерицы, лягушки, кенгуру.
- Постройте вместе домики из песка или конструктора.
- Почитайте вместе книжки.
- Послушайте вместе аудиокассеты с записями детских произведений.

3. От семи до двенадцати лет:

- Соберите вместе конструктор.
- Поиграйте вместе в настольные игры.
- Посмотрите вместе по телевизору передачу о природе, животных или путешествиях.
- Поразгадывайте вместе загадки.
- Прочитайте и сыграйте роли ваших любимых персонажей из книг.

4. Двенадцать лет и старше.

- Погуляйте вместе с ребенком и домашними животными или покормите животных в парке.
- Поиграйте вместе в мяч.
- Разыграйте пантомиму, например рассеянного человека, у которого носки разного цвета или у который забыл, как его зовут.
- Попробуйте изобразить разные чувства: веселость, недовольство, гнев, грусть, гордость или непонимание.
- Поиграйте вместе в компьютерные игры.
- Читайте в слух попеременно автобиографии людей, которыми вы восхищаетесь.
- Посмотрите вместе фильм на видео.
- Послушайте вместе аудиокассеты.