

## Как подготовить ребенка к утреннику?

Утренник в детском саду - это не только праздник, это зачастую также и весьма серьезный стресс для малыша и проверка родителей.

К тому же детсадовский праздник - мероприятие публичное, дети выступают перед родителями, причем не только перед своими; среди родителей также модно фотографировать и снимать на видео выступления своих детей. Представьте себя на месте детей - каково им чувствовать себя словно на сцене, под вспышками фотоаппаратов и строгим взглядом воспитательницы? Конечно, есть дети, для которых выступать на публике в удовольствие, они любят, когда к ним приковано внимание, но всё же для большинства детей утренник - достаточно волнительное дело, особенно если он для них в новинку

**Утренники** - это скорее смотры знаний и умений, приобретенных ребенком за некий период времени, своеобразные вехи социализации маленького человека.

Так как же правильно подготовиться к утреннику, чтобы у ребенка не возникало ненужных тревожений по поводу будущего выступления или даже просто участия в представлении?

Единых правил, естественно, нет. Можно лишь отметить наиболее частые ошибки, допускаемые родителями, и предложить варианты их исправления .

Для начала следует отметить, что проблемы с подготовкой к выступлению зависят от нескольких факторов. **Первый фактор - это темперамент ребенка.** Эта индивидуальная особенность поддается наименьшей корректировке. Ребенок-холерик и ребенок-флегматик (или экставерт и интоверт) всегда будут по-разному относиться к праздничному публичному мероприятию. Тут можно только стараться сглаживать углы, не ломая характер ребенка - например, активному, стремящемуся выделиться малышу, которому в детском саду может быть интереснее чем дома, нужно объяснить, что и другие дети тоже требуют внимания, так как такой ребенок непременно захочет чтобы все смотрели только на него. Напротив, если ребенок - тихий, послушный для которого лучшее времяпрепровождение - монотонное катание машинок или тихая возня с куклами, нужно попробовать объяснить ему, что это всего лишь обычное мероприятие и никак особенно к нему относиться не надо; постараться **убедить ребенка что Вас устроит любой результат его выступления.**

**Второй фактор**, влияющий на подготовку к утреннику - **реакция и отношение к событию родителей.**

Не секрет, что для многих пап и мам утренники и подобные им мероприятия превращаются в площадку для демонстрации собственного самолюбия и амбиций.

Специально к празднику покупают новые костюмы, платья, пытаясь выделиться на фоне других. Это своеобразная категория родителей, которые своим девизом выбирают «мой ребенок всегда должен быть лучшим». Ничего плохого в таком стремлении нет, плохо то, что если ребенок по каким-то причинам не справляется с такими требованиями, он начинает испытывать чувство вины из-за того, что не оправдал родительских надежд. Даже если ребенок совсем маленький, он все равно ощущает это родительское разочарование. А потом могут проявиться проблемы с заниженной самооценкой, стремлением каким угодно образом увильнуть от выступлений в обществе; застенчивость ребенка возрастет в разы.

**Итак, главное: важно, чтобы у родителей было позитивное и спокойное отношение к предстоящему утреннику. Не стоит преувеличивать значимость события, говорить об ответственности, фразы вроде «все родственники ждут, как ты хорошо расскажешь» могут очень разволновать ребенка, ведь мнение родных для него самое важное. Необходимо, напротив, уверить малыша, что ничего страшного не произойдет, если он чего-то забудет, но стараться надо, ведь так он становится умнее, внимательнее и т.д. и что папа и мама просто хотят на него полюбоваться на празднике.**

Нужно постараться «расписать» привлекательные стороны праздника - что ребенок узнает что-то новое.. Не следует также превращать дни перед праздником в бесконечную подготовку и репетицию - иначе ребенок просто не сможет воспринимать выступление на утреннике как часть своей жизни, а будет противиться тому, что ему навязывают достаточно сложную мозговую работу вместо его каждодневных радостей.

***Чего делать ни в коем случае нельзя***, так это заставлять ребенка учиться «через не могу» и тем более грозить неким серьезным наказанием за невыполнение задания. Таким путем можно добиться лишь того, что ребенок будет страдать заниженной самооценкой и потеряет всякий интерес к изучению чего-то нового.

Если ребенок интроверт и не особенно стремится к общению, всячески поощряйте все его контакты с другими людьми -с бабушками и дедушками, с соседями, рассказывайте, как можно подружиться с другими детьми. И возможно, замкнутый или просто не любящий шумных праздников ребенок найдет свою нишу, свой круг, в котором сможет самореализовываться.

И наконец, если уж совсем ничего не помогает и ребенок панически боится выступать на публике, или ему абсолютно неинтересны массовые праздники- подумайте, может и не стоит в таком случае мучить маленького человека, которому тем не менее хватило характера так долго отстаивать свое нежелание выступать? Не все способны выступить на сцене, просто с взрослых никто так не спрашивает. И если у ребенка не получается здесь, значит обязательно получится где-то ещё!