

Проект «Моё здоровье»

Здоровье детей – одна из главных ценностей каждой семьи и государства. Поддержание и укрепление психического и физического здоровья подрастающего поколения – важнейшая задача родителей и педагогов. В детском саду мы разработали и внедрили в работу с детьми проект, направленный на поддержание здоровья наших воспитанников.

С детьми провели беседы: «Что мы знаем о ЗОЖ», «Береги свое здоровье!», «Чистота – залог здоровья», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Поиграли в дидактические игры, сюжетно-ролевые, сделали и нарисовали книжки о полезных продуктах. Также отразили полезные овощи и фрукты в лепке.

С детьми каждый день проводится утренняя гимнастика, по плану – занятия по физической культуре. Эти все мероприятия направлены на укрепление физического и психологического здоровья наших воспитанников.



